

Будьте здоровы!... Будем!

«Здоровье – основа богатства» – так гласит казахская пословица. Сделать большой шаг вперед в оздоровлении нации предлагает группа компаний Aquatherm Kazakhstan, специализирующая на поставках в Казахстан оборудования для поддержания здоровья.

Что нужно для этого? Создать социальные и экономические предпосылки. Об этом шла речь 25 ноября 2008 г. в пресс-клубе «Интерфакс», где прошла пресс-конференция по Проекту «Здоровое поколение». Мы встретились с одним из авторов Проекта - Алексеем Положенцевым, генеральным директором ТОО RITOX.

1. Расскажите о Проекте «Здоровое поколение».

Ответ: Суть Проекта, если коротко – создание социальных и экономических предпосылок для строительства при школах страны сравнительно недорогих хозрасчетных Центров здоровья не за счет средств бюджета.

Не секрет, что независимый Казахстан получил в наследство не самую лучшую школьную материальную базу. Лишь 71 % школ страны в настоящее время имеют спортивные залы, а 61 % - спортивное оборудование в них.

Президент страны в Программе 2030 уделяет огромное внимание здоровью казахстанцев, но, к сожалению, бюджет страны ограничен и, рассчитывать на то, что у нас будет все в ближайшие несколько десятков лет, полагаясь на него, не приходится. В то же время Глава государства считает, что забота о здоровье граждан должна быть солидарной, то есть граждане тоже должны заботиться о своем здоровье – и не на словах, а на деле.

Представленный Проект предполагает с реальной поддержкой государства самим активно повлиять на свое здоровье и здоровье своих детей.

2. Почему Проект обращен именно к школам?

Ответ: В стране около 8 000 школ, в них обучаются около 2 млн. 600 тыс. школьников – это примерно пятая часть населения Казахстана. Обучение в школах длится 11 лет. Все школы подконтрольны Министерству и акиматам.

Таким образом, школьники – это самый организованный, длительный по воздействию, управляемый, базовый возраст дееспособного населения страны.

Если учесть, что Центрами здоровья при школах смогут пользоваться во внеурочное время еще от 1 до 2 млн. взрослого населения, получается неплохой охват – до трети населения страны.

3. Что такое школьный Центр здоровья?

Ответ: Это отдельно стоящее здание с современным бассейном необходимого размера с подогреваемой водой, с современной системой отопления (теплыми полами) и осушения воздуха, сауной, сушилкой, комнатой для чаепития, классом для теоретических занятий, тренажерным залом, раздевалками, душевыми, туалетами, другими подсобными помещениями.

Почему такой набор? Причин несколько.

Во-первых, бассейн и сауна несут максимальный оздоравливающий эффект на организм человека.

Во-вторых, благодаря обучению плаванию и качественному отбору талантливых детей в начальных классах, Казахстан имеет хорошие шансы в будущем побороться за несколько десятков комплектов Олимпийских медалей в водных видах спорта.

В третьих, Министерство образования и науки такие комплексы строить в школах не будет – нет средств в бюджете.

Центры здоровья станут и центрами цивилизации многих небольших городов и сел страны, где о современных бассейнах есть представление только по телевизионным передачам. С появлением Центров здоровья, уменьшится отток населения из сельской местности.

Ну, и наконец, в Центры здоровья с таким набором сооружений можно продавать абонементы группам здоровья микрорайона во вне учебное время, а значит – и это немаловажно - они будут самоокупаемы.

4. Что нужно сделать, чтобы осуществить Проект?

Ответ: Госструктурам необходимо создать благоприятные предпосылки для осуществления Проекта.

Наш Проект добровольный, однако администрация школ и родители, в случае принятия решения о создании Центра здоровья, должны действовать, соблюдая закон. В этой связи нужно расширить

полномочия Попечительских Советов школ и разрешить им вести хозяйственную деятельность, направленную на улучшение материальной базы и деятельности школ.

Нужно принять закон о безвозмездном выделении земли под Центры здоровья всем заинтересованным школам страны – частным и государственным. Почему? – потому, что земля принадлежит государству, а в школах учатся граждане этого государства. Если земли нет около школы – есть компромисс - найти землю в пределах 5 – 10-ти минут ходьбы от школы. Это будет очень хорошим вкладом государства в реализацию этого Проекта.

Центры здоровья достаточно энерго и водоемкие сооружения, и чтобы они были жизнеспособны, надо утвердить льготные тарифы на воду и электричество для Центров здоровья в масштабах страны в пределах 5 - 10 % от установленных. Эта мера позволит сделать их бесплатными для школьников и доступными для всего населения Казахстана.

Мы имеем общую программу действий для всех заинтересованных сторон Проекта. Ее необходимо детализировать профессионалам. Проект может и должен стать общенациональным.

5. Бассейн слишком мал. Что можно делать в таком Центре здоровья?

Ответ: Центр здоровья универсален. Благодаря набору спортивных и закаливающих сооружений – бассейн, тренажерный зал, сауна – в нем можно эффективно как исправлять, так и поддерживать здоровье. Бассейн не так уж и мал – это половина стандартного спортивного бассейна. Зайдите в помещение 12 x 7,5 метров и представьте, что Вы в бассейне. В нем можно обучать классическим видам плавания, подводному плаванию с ластами и маской, плаванию под водой с задержкой дыхания, играть в мини водное поло, водный баскетбол, заниматься аквааэробикой, закаливать организм.

В тренажерном зале можно работать на все группы мышц организма.

6. Финансирование Проекта – как планируется его осуществлять?

Ответ: Есть несколько схем финансирования. При поддержке Правительства и Парламента, у родителей и школ, желающих иметь Центры здоровья, будут на выбор следующие варианты или их совокупность:

- получение льготных кредитов Попечительскими Советами школ;
- предварительная продажа членских билетов жителям микрорайона - будущим посетителям Центров здоровья на длительные сроки;
- гранты;
- спонсорские и благотворительные поступления;
- сбор средств от родителей и другое.

Не нужно бояться привлечения родительских средств – ведь, чтобы посещать какие-то ни было общественные оздоровительные центры, необходимо платить деньги.

В качестве первого шага, группа компаний Aquatherm Kazakhstan готова взять на себя финансирование разработки двух типовых проектов Центров здоровья для школ с разным количеством учащихся.

7. Всех волнует вопрос - о каких суммах идет речь?

Ответ: Основная идея Проекта – строить доступные по цене Центры здоровья.

Самым дорогостоящим в Центре здоровья является бассейн. Однако, если строить не большие спортивные, а оптимальные по размерам бассейны, которые в то же время будут выполнять задачи Проекта, затраты на их строительство и последующую эксплуатацию будут вполне доступны.

Мы считаем, что Центр здоровья типовой общеобразовательной школы (500 – 1000 учащихся) должен иметь бассейн 12 x 7,5 метров (3 дорожки) с глубиной от 0,9 до 1,5 метров. Этой глубины вполне достаточно для выполнения поставленных задач. Стоимость такого бассейна примерно около 7,5 млн. тенге. Единовременная пропускная способность такого Центра – один класс численностью до 40 человек. С учетом строительства отдельно стоящего здания такой Центр здоровья обойдется примерно в 45 млн. тенге.* Каждой школе необходимо составить план финансирования строительства Центра здоровья. Для этого определим возможные поступления средств от эксплуатации Центра здоровья во вне учебное время.

Единовременная пропускная способность Центра здоровья – 40 человек. Каждый Центр Здоровья за период с 18 до 23 часов (5 часов), 3 раза в неделю по одному академическому часу занятий может обеспечить абонементом 400 занимающихся в месяц. При стоимости месячного абонемента 3000 тенге и полной загрузке, месячный доход Центра здоровья составит 1 200 000 тенге. В год это будет 14 400 000 тенге. То есть, продав всего (!) 400 годовых абонементов в будущий Центр здоровья школы могут получить 32 % необходимой для строительства Центра суммы. Чем меньше школа, тем больше времени будет свободным от посещения школьников и тем больше абонементов можно продать взрослым во внеучебное время. Абонементы в Центры здоровья можно продавать организациям, расположенным в непосредственной близости от школы, родителям, представителям различных секций (аквааэробики, дайвинга, бодибилдинга и так далее) частным лицам, желающим посещать Центр здоровья в вечернее

время. Стоимость годового абонемента будет составлять 36 000 тенге. Гарантом на выполнение обязательств будет являться школа, как будущий собственник Центра здоровья. Курировать строительство и эксплуатацию Центров здоровья будут Попечительские Советы школ.

Недостающие средства для строительства можно получить:

- продав годовые абонементы потенциальным посетителям еще на 2 года вперед;
- взяв льготный кредит;
- попросив гранты у внебюджетных организаций;
- от спонсорских и благотворительных поступлений;
- от субботников.

Затраты на текущую деятельность Центра здоровья в первые несколько лет – оплата коммунальных услуг по льготным тарифам, химия для бассейна, заработная плата персонала, приобретение инвентаря и так далее - предполагается закрыть за счет ежемесячных сборов средств от родителей. В зависимости от количества учащихся и региона сборы могут составить от - 200 до 500 тенге с каждого ученика – незначительная плата за посещение центра здоровья.

Строительство такого Центра здоровья займет полгода, Полная окупаемость Центра здоровья с учетом расходов на содержание произойдет через 3,5 – 4 года. После этого родители будут освобождены от сборов, Центр здоровья будет приносить чистую прибыль, которую можно будет использовать на улучшение материальной базы школы.

В качестве первого шага, группа компаний Aquatherm Kazakhstan готова взять на себя финансирование разработки типового проекта Центра здоровья.

В Проекте есть самый непредсказуемый раздел бюджета – подвод коммуникаций к Центру здоровья. Нам кажется, что там, где школы не смогут самостоятельно решить этот вопрос, этот раздел Проекта должно взять на себя государство и включить его поэтапно в бюджетные планы местных акиматов.

В благоустройстве территории Центра здоровья посильную помощь могут оказать на субботниках учащиеся школ.

* Порядок цен может варьироваться в зависимости от инфляции, курса валют, региона и рассчитывается индивидуально.

8. Вы продвигаете этот Проект, чтобы заработать деньги.

Ответ: Было бы странно, если бы мы продвигали, скажем..., проект по строительству атомных электростанций в Казахстане. Мы считаем себя специалистами в данной отрасли. А вообще, бедная страна отличается от богатой страны тем, что в богатой стране - люди постоянно создают что-то ценное. И в процессе создания этого ценного кто-то обязательно зарабатывает. Это нормально. Настоящий Проект хорош тем, что зарабатывают все. Десятки и сотни тысяч людей, которые будут заняты в реализации этого Проекта. Люди, которые будут пользоваться Центрами здоровья, поддерживая свое здоровье и экономя в итоге на лекарствах и медицинском обслуживании. Авторы Проекта - группа компаний Aquatherm Kazakhstan также готова поучаствовать в реализации данного Проекта на конкурсной основе.

Мы хотим, чтобы Казахстан был узнаваем и по подобным Проектам.

9. Во что будет обходиться содержание Центров здоровья.

Ответ: За счет льгот и внеурочной деятельности Центров здоровья как фитнес-центров микрорайона - они могут быть бесплатны для посещения школьников в дневное время. Для развития Центра здоровья – приобретения тренажеров, оборудования, мебели – по решению Попечительского Совета школы можно установить ежемесячные взносы с родителей учеников в размере от 100 до 200 тенге в месяц.

10. Сбор общественных денег – это возможность нечистоплотного обращения с ними.

Ответ: Для этого в каждой школе из числа представителей администрации школы и родителей создается Попечительский Совет школы. Это могут быть спонсоры, специалисты различного профиля, просто инициативные люди, которым доверяют родители. Они должны контролировать сбор, расходование денежных средств, отчитываться перед общим родительским собранием, а также контролировать сроки, качество выполнения строительных работ, «опекать» работу построенного Центра здоровья. Они же должны оказывать помощь школе в поиске спонсоров Проекта.

11. Взрослые и дети в одном бассейне???

Ответ: Взрослым и детям разрешено купаться в одних бассейнах во всем мире. В Казахстане такая же ситуация. Причем, при посещении не требуются медицинские справки. Все это – выполнение посетителями бассейнов несложных гигиенических правил и достижения современных способов дезинфекции воды.

12. Не будут ли Центры здоровья подобием частных саун, где устраиваются шумные вечеринки с распитием алкоголя?

Ответ: Центры здоровья будут работать в режиме открытых спортивных фитнес – центров. Туда будут продаваться месячные, квартальные, годовые индивидуальные абонементы, членские карточки. Соответственно, должны будут соблюдаться правила посещения спортивных объектов.

13. Вода и огонь – всегда были повышенными источниками опасности для человека. Что ж говорить о детях?

14. Из-за того, что дети будут плохо протирать уши и сушить волосы после душа, они будут болеть.

Ответ: Инструктора Центров здоровья в первую очередь будут обязаны обучать детей необходимым жизненным навыкам – плаванию, правилам безопасного поведения в бассейне и сауне, а также правилам личной гигиены. Благодаря этому дети научатся ухаживать за собой, будут меньше болеть, а у родителей будет намного меньше проблем с детьми летом на открытых водоемах, а также при посещении общественных аквапарков и других фитнес - центров.

15. Бассейн – сложное гидротехническое сооружение, его содержание, уход за оборудованием и водой требует специальных знаний. Как будет решаться эта проблема в масштабах страны?

Ответ: Мы создадим учебный видеofilm, посмотрев который и последовательно следуя инструкциям, обеспечить нормальную работу Центра здоровья, сможет любой ответственный сотрудник школы.

16. Почему Вы заговорили о Проекте только сейчас?

Ответ: Потому что только сейчас мы готовы реально помочь осуществить этот Проект в масштабах страны. Группа компаний Aquatherm Kazakhstan имеет более чем 10-ти летний опыт работы и квалифицированных специалистов практически во всех регионах Казахстана. Мы работаем, используя современные технологии, современное оборудование и строительные материалы. Наконец, с 2005 года мы имеем сертификат менеджмента качества ISO 9001:2000, выданный компанией Moody International (Великобритания), а это дает нам основания для качественного выполнения работ.

Необходимо строго пресекать желание руководителей на местах нанять дешевую неквалифицированную рабочую силу, а сэкономленные деньги пустить на другие нужды. Как известно – «скупой платит дважды». Школы должны получить Центры здоровья с, как минимум 25-летней гарантией на общестроительные, отделочные работы, на чашу бассейна, гидроизоляцию, отделку, закладные детали, трубы и фитинги бассейна, с 10-ти летней полной гарантией на кабельные системы отопления – теплые полы.

Мы убеждены, что строительство Центров должны осуществлять казахстанские компании, имеющий соответствующие лицензии, уже успешно выполненные объекты, и работающие на местах в регионах как минимум 5 – 7 лет. Только они могут дать реальные гарантии – постоянно «опекать» Центры здоровья – оперативно осуществлять по необходимости ремонт технологического оборудования.

17. Дети будут писать в бассейн – такая урилотерапия нам не нужна.

Ответ: В соответствии с санитарными нормами стран Евросоюза, например, Франции, при посещении общественного бассейна, вода в бассейне должна обновляться из расчета 30 литров на 1 купающегося в сутки. Максимальная пропускная способность бассейна школьного Центра здоровья с учетом внеучебных групп здоровья составит 330 человек в день. То есть ежедневно в бассейн будет добавляться 10 тонн свежей воды, то есть «обновляться» примерно, одна десятая часть объема воды в бассейне. Это легко контролировать, установив обычный бытовой счетчик протока воды на входной трубе бассейна. К тому же постоянная разъяснительная работа инструкторов призвана научить детей пользоваться туалетами.

18. Что делать, если у детей имеются постоянные или временные противопоказания для посещения бассейна.

Ответ: Эти дети могут заниматься по индивидуальной программе в тренажерном зале или зале теоретических занятий, который будет находиться на втором этаже Центра здоровья.

19. В некоторых регионах Казахстана большая проблема с водопроводной водой.

Ответ: Благодаря современным средствам фильтрации и дезинфекции, такому как гидролиз соли, получение «хлорки» (гипохлорида натрия) возможно из обычной технической поваренной соли или морской воды. Чистую и обеззараженную воду можно иметь в бассейне, используя водопроводную, артезианскую, обычную речную или морскую воду.

20. Сколько электроэнергии необходимо для функционирования Центра здоровья.

Ответ: Подогрев воды в бассейне, насосы фильтрации, электрические теплые полы, осушение и кондиционирование воздуха, подогрев воды в душевых и умывальниках, сауна, освещение, бытовые приборы. Автономность работы центра здоровья будет достигнута при обеспечении 150 - 200 киловатт электроэнергии в зависимости от региона страны.

21. Как быть, если родители сдали деньги на строительство бассейна, а потом решили поменять школу.

Ответ: Эти вопросы должны регулировать администрация и Попечительские советы школ. Вариантов может быть несколько. Например, установить амортизационные отчисления сроком, например, в 5 лет. За каждый год пользования Центром здоровья вычитать из суммы одну пятую часть взноса. Ученикам, сдавшим деньги в 10-м классе, продавать абонементы по окончании школы со скидкой еще 4 года. И так далее. Так же как и родители, желающие перевести детей в школу с Центром здоровья должны оплатить какой-то «строительный» взнос.

22. Вроде все красиво и здорово! С чего необходимо начать?

Ответ: Первый шаг – социальная реклама. Необходимо максимально эффективно использовать наружные носители – билборды, общественный транспорт, листовки. По вопросам, затронутым в Проекте необходимо развернуть дискуссии по всей стране на страницах печатной прессы, радио и телевидении. Родителям нужно осознать, что это действительно необходимо всем.

Далее, заинтересованные родители конкретного класса, школы, могут направить коллективные письма депутатам Парламента, в Министерство туризма и спорта, Министерство образования и науки, Министерство здравоохранения в поддержку этих начинаний.

Если запросов будет много, а значит, Проект интересен - их начнут рассматривать – Проект начнется.

Группа компаний Aquatherm Kazakhstan в свою очередь готова оказать всю необходимую помощь в продвижении Проекта.

Открыто голосование по Проекту на сайте: www.aquatherm.kz

Голосуйте за «Здоровое поколение» страны!!!

Aquatherm Kazakhstan

Создаем здоровье и благополучие

*Наша Миссия:
«Создание в Казахстане рынка
высококачественных товаров и услуг,
обеспечивающих комфорт и поддерживающих
здоровый образ жизни населения»*

